**Лабораторна робота 3**

**Профілактика та перша допомога при гостри патологічних станах в спорті**

1. Профілактика та перша допомога при втраті свідомості у спортсменів.
2. Перша допомога при клінічній смерті.
3. Перша допомога при сонячному та тепловому ударі.
4. Перша допомога при нокауті та струсі головного мозку.
5. Ознаки, причини та профілактика гіпоглікемії в спорті.

**Література**

1. Спортивна медицина / Я.Л. Шахліна, Б.Г. Коган, Т.О. Терещенко. – К.: Олімпійська література, 2018. – 424 с.
2. Спортивна медицина: Навч. посібн. для вищих навчальних закладів / В.П. Мурза, О.А. Архипов, М.Ф. Хорошуха. – К. : Університет “Україна”, 2007. – 249 с.